



まちゼミ応援ブックリスト



鹿沼市立図書館本館では、まちゼミの応援ブックリストを作成しました。

鹿沼市立図書館本館にある本のリストで、本は貸出中場合があります。予約もできます。他にもいろいろな本があるので、ぜひ図書館にお問い合わせください。



「雑誌スポンサー制度」

募集中!

図書館では資料の充実を図るため、「雑誌スポンサー」を募集しています。図書館で購入している雑誌からご希望のものを1年分寄附していただくものです。地域貢献の手段として、ご応募お待ちしております。事業主の方は、雑誌カバーに名称と広告を掲載できます。手軽な広告媒体としてご活用ください。

「ちいさな図書館」

「ちいさな図書館」は、お店の中に事業主のお気に入りの本、お薦めの本を置いていただき、お客様に「くつろぎの読書空間」を提供しています。

※詳しくは鹿沼市立図書館本館(64-9523)・かぬま市民活動広場ふらっと(60-2212)まで

一度やってみたかったリフォームのブックリスト



「リノベーションでつくるこだわりヴィンテージハウス」 527リ 112359906

戸建てとマンションの個性的なりノベーション物件の購入費や費用、間取りの変更ポイントがわかる間取り図などを掲載。物件選びの注意点や施工会社を選ぶ際のポイントも紹介。

「徹底的に考えてリノベをしたら、みんなに伝えたくなった 50のこと」 527千 112401047

リノベ会社を選び、契約から設計、施工、引渡までの各プロセスについて、徹底的に顧客目線で時系列に沿って詳述。ビフォー・アフター写真のほか、費用の詳細を記した資料も収録。

「家づくり大百科」 527イ 112358916

予算、プランニング、間取り、土地検討段階から竣工まで、満足のいく家づくりを実現するためのアイデアとコツを専門家が丁寧に解説する。工夫のある間取り集等も収録。

「50代から生涯暮らすリフォーム」 527ア 112373436

建築士が、「これからの人生をどう暮らすか」をテーマに、後悔しない自宅のリフォーム術をアドバイス。実際に手がけた事例を基に、写真とイラストでわかりやすく解説。

「住まいの修繕&リフォームが自分でできる本」 597ス 112356878

壁、床、ドア、窓、水まわりの修繕は、自分で楽しく・お得にできる！初心者でも無理なく取り組める住まいの修繕やリフォームの手順とコツを、詳細なイラストでわかりやすく説明。



まちゼミ応援ブックリスト



鹿沼市立図書館本館では、まちゼミの応援ブックリストを作成しました。
鹿沼市立図書館本館にある本のリストで、本は貸出中場合があります。予約もできます。
他にもいろいろな本があるので、ぜひ図書館にお問い合わせください。



募集中!

「雑誌スポンサー制度」

図書館では資料の充実を図るため、「雑誌スポンサー」を募集しています。図書館で購入している雑誌からご希望のものを1年分寄附していただくものです。地域貢献の手段として、ご応募お待ちしております。事業主の方は、雑誌カバーに名称と広告を掲載できます。手軽な広告媒体としてご活用ください。

「ちいさな図書館」

「ちいさな図書館」は、お店の中に事業主のお気に入りの本、お薦めの本を置いていただき、お客様に「くつろぎの読書空間」を提供しています。

※詳しくは鹿沼市立図書館本館(64-9523)・かぬま市民活動広場ふらっと(60-2212)まで



スーパードクター監修サプリメント 大試食会 のブックリスト



「ビタミン剤のひみつ」498 ビ 120489471

疲れがたまってしまったときなどにのむ、ビタミン剤。薬局やドラッグストアで見たことはあるかな? ビタミン剤ってどんな働きをするの? どんな歴史があるのかをマンガで解説。

「サプリメント・機能性食品の科学」498.5 コ 112248745

鉄、カリウム、亜鉛、ビタミンC、コラーゲン、オリゴ糖…。
機能性食品に含まれるさまざまな成分と、それらの機能性成分を豊富に含む食品素材を紹介。
サプリメント・機能性食品の安全性についても触れる。

「健康食品のすべて」498.5 ケ 112015565

健康食品、サプリメント、ハーブ等の一般的日本語名、英語名、学術名、類縁物質、効き目、体内での働き、安全性、医薬品との相互作用など、1087項目を収録した、世界最大級の健康食品情報データベース。

「女医が教える、やってはいけない美容法 33」595 ケ 112407739

クレンジングマッサージできめ崩壊、油抜きダイエットでシワシワ肌、顔ヨガでかえって輪郭崩壊…。間違ったお手入れや無意味な美容習慣は老化を加速させている! 医学的見地から正しくて意味のあるお手入れを紹介。



まちゼミ応援ブックリスト



鹿沼市立図書館本館では、まちゼミの応援ブックリストを作成しました。

鹿沼市立図書館本館にある本のリストで、本は貸出中の場合があります。予約もできます。他にもいろいろな本があるので、ぜひ図書館にお問い合わせください。

募集中!



「雑誌スポンサー制度」

図書館では資料の充実を図るため、「雑誌スポンサー」を募集しています。図書館で購入している雑誌からご希望のものを1年分寄附していただくものです。地域貢献の手段として、ご応募お待ちしております。事業主の方は、雑誌カバーに名称と広告を掲載できます。手軽な広告媒体としてご活用ください。

「ちいさな図書館」

「ちいさな図書館」は、お店の中に事業主のお気に入りの本、お薦めの本を置いていただき、お客様に「くつろぎの読書空間」を提供しています。

※詳しくは鹿沼市立図書館本館(64-9523)・かぬま市民活動広場ふらっと(60-2212)まで



エンディングノートを書くのブックリスト 終活ってなんだろう？



「失敗しないエンディングノートの書き方」324.1イ 112238266

エンディングノートのトラブルとその解決の具体的な例を紹介。エンディングノートの選び方や書き方、オリジナルの作り方も解説。

「お金の終活」324.1ヤ 212067508

大事な人に確実に残せて、あなたの想いがきちんと伝わる。遺言書の作成、生前準備、遺産相続のノウハウを、相続のプロが伝授する。”元気なうちに”お金の問題”を解決！

「よくわかる生前準備」324.1ヨ 112016563

人生の最終ステージを穏やかに迎えるために、エンディングノートや遺言の書き方、判断能力が低下した時に備える成年後見制度、葬儀の予約ができる「生前準備システム」などを解説。

「60歳からのエンディングノート入門」367.1フ 112178173

万が一のときに備えて、遺される家族や大切な人への伝えておきたい想いを「エンディングノート」に綴ることを提案。具体的な書き方やお葬式の意味や歴史などについて解説する。

「ペットを安らかに送る終活のすべて」645.6ペ 112381405

大切な家族であるペットの最期を安らかに送るために、後悔のない「終活」を考えてみませんか。看取ってからの葬儀、供養の方法からアフターケアまでわかりやすく紹介。



まちゼミ応援ブックリスト



鹿沼市立図書館本館では、まちゼミの応援ブックリストを作成しました。

鹿沼市立図書館本館にある本のリストで、本は貸出中の場合があります。予約もできます。他にもいろいろな本があるので、ぜひ図書館にお問い合わせください。

「雑誌スポンサー制度」

募集中!



図書館では資料の充実を図るため、「雑誌スポンサー」を募集しています。図書館で購入している雑誌からご希望のものを1年分寄附していただくものです。地域貢献の手段として、ご応募お待ちしております。事業主の方は、雑誌カバーに名称と広告を掲載できます。手軽な広告媒体としてご活用ください。

「ちいさな図書館」

「ちいさな図書館」は、お店の中に事業主のお気に入りの本、お薦めの本を置いていただき、お客様に「くつろぎの読書空間」を提供しています。

※詳しくは鹿沼市立図書館本館(64-9523)・かぬま市民活動広場ふらっと(60-2212)まで

包丁のお手入れ のブックリスト



「刃物あれこれ」 581.7カ 112235767

「サビナイ包丁」はなぜ切れなかったのか?お江戸日本橋「木屋」八代目と工学博士が、豊富な話題と光学・電子顕微鏡を駆使した多数の画像で切れ味の秘密に迫る。

「有次と庖丁」 581.7コ 112245824

創業1560年。包丁をはじめ、多種多様な料理道具を扱う世界ブランド「有次」。京都・錦市場に店を構え、和食を支える「有次」の軌跡とものづくりの精髓を紹介する。堺の製作現場や包丁のカラー写真も収録。

「包丁入門」(研ぎと砥石の基本がわかる) 581.7カ 112270236

奥の深い”研ぎ”の大まかな基本がわかる入門書。鮮魚専門店「阪神髭定」のバックヤードで、包丁使い、包丁研ぎのエキスパートとして活躍中の著者が、包丁・砥石・研ぎの知識から、包丁の管理までをイラストを交えて紹介する。

『刃物の科学』 581.7ア 112331541

人類は、最初は石、さらには金属を研いで作られた刃物を使ってモノを切ることによって、文明を発展させてきた。そんな身近な刃物を「科学という視点」から見つめ直し、切れ味のメカニズムをわかりやすく解説する。



まちゼミ応援ブックリスト



鹿沼市立図書館本館では、まちゼミの応援ブックリストを作成しました。

鹿沼市立図書館本館にある本のリストで、本は貸出中の場合があります。予約もできます。他にもいろいろな本があるので、ぜひ図書館にお問い合わせください。

募集中!



「雑誌スポンサー制度」

図書館では資料の充実を図るため、「雑誌スポンサー」を募集しています。図書館で購入している雑誌からご希望のものを1年分寄附していただくものです。地域貢献の手段として、ご応募お待ちしております。事業主の方は、雑誌カバーに名称と広告を掲載できます。手軽な広告媒体としてご活用ください。

「ちいさな図書館」

「ちいさな図書館」は、お店の中に事業主のお気に入りの本、お薦めの本を置いていただき、お客様に「くつろぎの読書空間」を提供しています。

※詳しくは鹿沼市立図書館本館(64-9523)・かぬま市民活動広場ふらっと(60-2212)まで

初心者向け

スマホ・カメラ写真 撮り方教室のブックリスト



「三脚&ストロボ&フィルター買い方・使い方完全ガイド」 742.5 サ 112352786

三脚、雲台、外付けストロボ、フィルターの基礎知識から失敗しない選び方、実践的な撮影テクニックまでを完全解説。秦達夫、河野鉄平らプロの撮影機材も紹介。

「我が子を世界一かわいく撮る方法」 743.4 ヲ 212072201

ベビー専門のフォトグラファーであり、ベビーマッサージの先生でもある「ベビーグラファー」が、0～1歳のベビーを最高にかわいく撮影するポイントを伝授する。ベビーマッサージのやり方も紹介。

「デジタル一眼カメラ 30日でマスター」 746 モ 112366380

デジタルカメラの「写真知識」「撮影テクニック」「カメラ操作」を、1日1テーマ、30日でやさしく解説。復習用の「撮影課題」で知識が身につく。デジタル一眼の基本Q&Aなども収録。

「一億人のデジカメ写真添削講座」 746 コ 112181268

人、花、風景、旅先で出会うもの…。デジカメの基本的な操作や技術を取り上げながら、さまざまなテーマの下で一枚一枚の写真を添削し、いい写真とは何か、いい写真を撮るためにはどんなことが大切なのかを伝える。